鎌倉美容室ニュース

vol.107

鎌倉美容室

小町通り入り
とんかつ屋・鎌倉茶々
間の通路の奥

【住　　所】鎌倉市小町 1-6-13
【電話番号】0467（22）3898
0120-83-5489
【営業時間】9 時～ 18 時
【定 休 日】火曜日・第 3 月曜日

私のつぶやき　「質問です !!」

すごい事になっています。ここで質問です。皆様はご自身の物は多いですか？少ないですか？**私は非常に多いです。**定期的に整理はしています。そして、直後は心に誓います !! 物は増やさないと…しばらくするとたまります。
（ゴミではありません😅 ）
主に美容の月刊誌や本が多く、本棚に入りきらず、積み重ねてあります。
最近は自分の部屋だけでは収まらず、妻の部屋や実家にも侵食しています。
（チクリチクリと言われます🚻 ）なので、早いですが、
来年の自分のテーマは「部屋の整理をして、心を健康に !!」にします。
これから寒くなりますので、ケガをしないように適度に体を動かして下さい。

鎌倉美容室 代表　髙橋 勉

お店からのお知らせ

店販商品 配送サービス

当店で扱いのシャンプー・トリートメント・スタイリング剤等、配送致します !!
ご注文はお電話で承ります。
税抜￥10,000 以上で送料サービス！

食の豆知識

八宝菜と中華丼

八宝菜は中国で生まれた中華料理ですが、その八宝菜をご飯の上にのせた中華丼は日本生まれだそうです。
八宝菜は、五目うま煮とも呼ばれますが、八も五も「たくさんの（具が入った）」という意味です。

お店からのお知らせ　12 月のご予約

1 鎌倉美容室を日頃から支えてくださり、ありがとうございます。今年も残り 2 ヶ月、**12 月のご予定がわかりましたら、お早めに予約をいただければ、ご希望の日をお選びいただくことが可能です。**ぜひ、すっきりした気持ちで、新年を迎えて下さい。

鎌倉美容室 カレンダー

○は定休日　※12 月 31 日～2023 年 1 月 3 日は年末年始のお休みとさせていただきます。

11 月 (Nov.) 2023

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 月 (Dec.) 2023

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

1 月 (Jan.) 2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

次回予約のオススメ

お帰りの際に次回予約をして頂いたお客様に、
サービス券
をお渡ししています。

パーマ・カラー　¥500
カット・ブロー　¥200

日時の変更は構いませんが、キャンセルの場合は無効とさせて頂きます。

鎌倉美容室

当店スタッフの紹介コーナーです。毎号テーマを変えてスタッフが一言ずつ、つぶやいています。お楽しみにして頂ければ幸いです。

今回のテーマは「行くなら氷山と火山どっち」

■やはり私は、行くなら火山に行きたいです。寒いのが大の苦手なので、氷山も幻想的で、テレビなどで観るにはすごく素敵なのですが、現地には滞在できないと思うので、火山がみてみたいです！
火山のボコボコと湧き出る所も、みてみたいです！
地球の心臓が生きてる所が生でみれたら、人生観が変わりそうですね！

ヘアデザイナー　角田 ゆう子
つのだ ゆうこ

■群馬県の白根山に登り、そこで見た火口湖の湯釜のエメラルドグリーンが神秘的で、いまでも忘れられません
火の国熊本の阿蘇山の噴火口も、いつか間近で見たいです。日本の火山は、それぞれ美しい特徴があり、魅力的です。

ヘアデザイナー　佐原 智子
さはら ともこ

■氷山。氷山は遠くから見ている。でも、見ている下がクレパスだったら逃げる。
寒い方がいいです。
火山は噴火して流れてきたら周りも熱く、必死に逃げる
怖いですね。
やっと涼しくなってきたので…
熱い火山より寒い山ですね。

ヘアデザイナー　山崎 美名子
やまざき みなこ

■火山派です !! マグマが噴火している様子を間近で見れ、花火のように爆発する溶岩も近くで見学できるのも楽しそうです
地球の不思議な力と息吹を体感でき、人々の心を魅了し、長年にわたって多くの人の観光地にもなっています
一度、見学したいです

ヘアデザイナー　三村 亜里沙
みむら ありさ

■火山です !! 想像つきませんでしたが、海外では火口の近くまで降りて、溶岩の湖を見た人もいるので、凄いですね。
今も活動している山は、地球のエネルギーを感じるのと温泉や、自然公園、生き物などその土地に恵みをもたらしてくれるんですね。山裾の四季折々の景色を見るのも楽しみですね

レセプション　藤田 美知子
ふじた みちこ

Beauty Info.

魅力的な笑顔

魅力的な笑顔には、誰もが心惹かれるもの。
自然な笑顔のコツは、リラックスすること。口元は頬から上げるイメージでしっかり表情筋を使いましょう。上の前歯の先端のラインと、下唇を結んだラインを「スマイルライン」といい、このラインが一致しているのがベスト。目元は柔らかく緩めること。
笑顔を作るのが苦手な人は、鏡を見て練習してみてくださいね。

お手軽レシピ　塩レモンチキン（2人分）

① 鶏むね肉1枚は、食べやすい大きさにそぎ切りにする。
② ポリ袋に、酒大さじ1・ごま油大さじ1・砂糖小さじ1・鶏がらスープの素小さじ1・レモン汁小さじ1・塩小さじ1/2・にんにくチューブ 2cm を入れ、①の鶏肉によく揉み込み、10分ほどおく。
③ ②に片栗粉大さじ3をまぶす。
④ フライパンを熱し、油を引いて③を焼く。中火で3～4分、裏返してふたをし、弱火で3分蒸し焼きにする。

鎌倉美容室からのお知らせ

12月店販キャンペーン

毎年恒例ですが、
12月全店販商品
資生堂シャンプー・トリートメント
15%off

★アデノバイタル（ハリ・コシ）
★アクアインテンシブ（うるおい）
★ルミノフォース（ヘアカラー）
★エアリーフロー（ふんわり）
★フェンテフォルテ（地肌ケア）

今年夏から取り扱い始めた
★リファ（ドライヤー・アイロン・シャワーヘッド・プレミアブラシ）

【事前予約も承ります。】
大切な方へプレゼントもおすすめです